

Feedback von Dr. Andreas Volkmann

Hallo Heiko,

.....

Hatte dir ja von meinen neuen unglaublichen Längen berichtet, auf die ich mich erst einstellen muß. Grundsätzlich glaube ich, daß bei mir der Knoten insofern geplatzt ist, als jetzt das Release richtig klappt. Das bringt die neuen Längen. Was das Nachjustieren betrifft, so muß ich mein Training völlig neu strukturieren. Als Beispiel: Herrengolf vorgestern, von 12 Par 4 Bahnen habe ich bei 9 nach dem Drive jeweils nur noch ein Wedge ins Grün. Bei den langen Par 4 von ca 400 m brauche ich maximal noch ein E7. Insgesamt habe ich nur 5x zum Eisen gegriffen, das Eisentraining machte aber bisher bei mir auf der Range insgesamt ca. 40% aus. Das Wedge kam höchstens zu 10 % dran, auf der Runde jetzt aber insgesamt 17x. Hatte letztlich 37 Punkte, aber wegen der aerifizierten Grüns 7x Dreiputts. Also, ich blicke sehr hoffnungsvoll in die weitere Saison.

.....

Viele Grüße und ein schönes Wochenende

Andreas

Köln, 16.5.2008